

Refleksionskort til voksne brugere med respiratorisk betinget behandling og overvågning i hjemmet

Tema: Familieliv

Refleksionskort	Noter
Overvej, hvordan hjælperne skal indgå i jeres familieliv	
Overvej, hvor hjælperne må opholde sig i jeres hjem	
Overvej, hvordan spisesituationerne er bedst for jer	
Overvej, hvordan hjælperne bedst kan ledsage dig ved besøg hos familier/venner	
Overvej, hvordan hjælperne bedst ledsager dig på udflugter og rejser, uden ekstra udgift for hjælperne, eller om du vil ansøge om merudgifter eller ledsagelse	
Overvej, hvordan I skaber tid og plads til at være en familie	
Overvej, hvordan I skaber tid og plads til at være et par	
Overvej, hvordan I kan bevare jeres intimitet og nærhed med en hjælper i nærheden	
Overvej, hvordan hjælperne må omgås jeres børn	
Overvej, om hjælperne må opdrage på jeres børn, sige til og fra	

Tema: Praktiske ting i hjemmet

Refleksionskort	Noter
Overvej, hvilke dage de forskellige opgaver skal udføres på (lav ugeskema)	
Overvej, hvad der er vigtigt for jer ift. jeres hjem (oprydning, åbne/lukkede døre/vinduer, hvor skal hjælpemidler og hjælpeartikler være, tømning af skraldespande etc.)	
Overvej, om hjælperne kan bruge jeres køleskab, microbølgeovn og el-kedel, og om natten? Og hvordan man bedst efterlader køkkenet og badeværelset rengjort	
Overvej, om hjælperen har en god lænestol og læselampe til rådighed	
Overvej, hvor hjælperne bedst kan stille deres sko og hænge sit overtøj	

Tema: Kommunikation

Refleksionskort	Noter
Overvej, hvordan kommunikationen skal være mellem jer og hjælperne	
Overvej, hvordan I gerne vil have hjælperne til at kommunikere med jeres barn/børn	
Overvej, hvornår og hvordan det passer jer, at tale om jeres løbende samarbejde	
Overvej, om I taler om forskellige 'emner' på faste møder eller samtaler løbende	
Overvej, hvem der skal være kontaktperson/koordinerende hjælper på hjælperholdet	
Overvej, om I vil tale med hjælperne omkring personlige emner	
Overvej, sammen med jeres personalekonsulent om hvordan evt. misforståelser, fejl, uhensigtsmæssig adfærd etc. tackles og forebygges	